附件2

体能测试项目及达标标准

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 序号 | 内容 | 标准 |
| 1 | 1500米跑 |  8＇ |
| 2 | 100米跑 | 15＂2 |
| 3 | 单杠引体向上（次） | 5 |
| 4 | 双杠臂屈伸（次） | 5 |
| 5 | 仰卧起坐（次/3分钟） | 35 |